

SUICIDE. Journée de prévention dans le Vignoble

Dans le cadre de la Journée nationale, le Réseau nantais éponyme* a organisé une matinée d'information sur la prévention du suicide à Clisson, le 5 février dernier.

Clisson. L'action de sensibilisation a lieu tous les ans. « Car la prévention du suicide, c'est l'affaire de tous », insiste Nathalie Gourde. « Reconnaître la souffrance, l'identifier en tant que personne relais. C'est en soi un acte de prévention », ajoute la psychologue de l'association Recherche et Rencontres.

Pas facile pourtant d'en parler. Le sujet reste encore tabou. Et les idées reçues ont la vie dure. « Parler du suicide inciterait à passer à l'acte. C'est complètement faux. Au contraire. Cela a un effet préventif et

libératoire », poursuit la spécialiste. En Loire-Atlantique, 250 personnes passent à l'acte par an. Si toutes les générations sont concernées, le suicide touche plus les personnes de plus de 60 ans. Le décès par suicide avance avec l'âge.

Le fait d'avoir choisi cette année le Vignoble nantais comme lieu d'information n'est pas un hasard. En matière de prévention, le territoire est précurseur. C'est sur la communauté de communes de Vallet qu'a vu le jour le Groupe de prévention du suicide. Dix ans plus tard, le groupe a formé 200 personnes dans un rôle de sentinelle. Des personnes, élus, professionnels de santé ou non, pour qui les formations (Ndlr : deux par an) prises en charge par l'Agence régionale de santé leur permettent « de briser l'isolement de per-



Les personnes du Réseau nantais, parmi elles les nouvelles sentinelles de Clisson, ont sensibilisé la population sur la prévention du suicide lors du marché clissonnais.

sonnes tentées par le suicide, ou qui ont déjà essayé de se suicider, ainsi qu'accompagner les personnes endeuillées par un suicide », explique Gilles Pasquereau, membre du GPS.

Une antenne à Clisson ?

Outre ce rôle de veille, le GPS tient une cellule d'écoute. Une quinzaine de personnes assurent une lecture quotidienne des messages. En cas de besoin d'écoute, le GPS propose un accueil physique, assuré par un binôme, un homme et une femme, dans un lieu neutre. En moyenne, la cellule enregistre « une cinquantaine d'appels par an ».

La démarche novatrice suivie de près par les pouvoirs publics fait tâche d'huile. Après la création d'une antenne à Loire-Di-vatte, un autre projet de groupe est en gestation sur le territoire

de Clisson. Derrière cette volonté d'ouvrir une autre antenne rattachée à Vallet, on trouve Michelle Brosset et Claudine Liard. Retraitées du secteur hospitalier et élue, les deux femmes ont suivi la formation. Une troisième personne, domiciliée sur le secteur de Clisson, ancien pompier, s'est inscrite à la prochaine séance. En maillant le territoire d'antennes, l'objectif à terme est de « créer tôt ou tard un GPS du Vignoble ».

* Le Réseau nantais prévention suicide regroupe l'Association Recherche et rencontres, SOS Dépression 44, SOS Souffrance au travail, SOS Amitié Nantes, le Groupe de prévention suicide de la CCV, l'Espace : centre intersectoriel du CHU de Nantes, et l'Unité de prévention du suicide du centre hospitalier Daumézon

Hervé Pavageau

Le GPS de Vallet reçu au ministère de la Santé

Le 21 janvier dernier, Gérard Bachelier, président du Groupe de prévention du suicide de la CCV a été reçu au ministère de la Santé, à Paris. L'ex-Palletais était accompagné de Sophie Errante, députée de la circonscription et de Kahina Yebbal, médecin psychiatre, responsable du pôle santé sur la prévention du suicide au centre Daumézon, à Bouguenais. La délégation a été accueillie par Estelle Denize, conseillère auprès de la ministre chargée des relations avec le parlement. Et du Dr Mathilde Marmier, conseillère chargée de l'éthique et de la santé mentale. L'échange a porté sur les actions de l'association du Vignoble. Et plus précisément sur l'importance de la prévention du suicide et l'évaluation des comportements à risque. A l'issue de la rencontre, le ministère s'est engagé « à travailler en étroite collaboration avec l'Agence régionale de santé sur le sujet ».