



Rapport d'activité 2021

SOLIPSY

23 rue Adolphe Moitié 44000 NANTES

02.40.08.08.10

secretariat@solipsyasso.org

www.solipsyasso.org

N° Siret 341 132 074 00020 - N° Déclaration d'Activité de Formation 52440805344

Membre de la FEALIPS reconnue d'utilité publique

Contenu

Le mot du Directeur	2
Présentation de l'association	5
L'équipe	6
Le Conseil d'Administration	6
Les accueillants	7
Les animatrices	7
Les salariés	8
L'accueil	9
L'Accueil, les chiffres	10
L'accompagnement individuel	12
L'accompagnement individuel, les chiffres	14
Les groupes d'expression	17
Les groupes d'expression, les chiffres	19
Le soutien aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche	21
Le soutien aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche, les chiffres	22
Les mesures d'Accompagnement Social Intensif de Proximité (ASIP)	23
Les mesures ASIP, les chiffres	25
Les actions de promotion de la santé psychique	28
Les actions de promotion de la santé psychique auprès des jeunes	29
<i>Les actions de prévention auprès des jeunes, les chiffres</i>	30
Les actions de prévention auprès des seniors	32
Les actions de prévention auprès des seniors, les chiffres	33
Les actions auprès des professionnels	35
<i>Accompagnement d'équipes</i>	35
<i>Actions avec la Mutualité Sociale Agricole (MSA) 44-85</i>	36
<i>Actions de Réseau et de partenariats :</i>	38
Conclusion	39

Le mot du Directeur

Pour le dictionnaire Larousse, « un **Nom** est un mot servant à désigner, à nommer une catégorie d'êtres ou de choses, à la distinguer d'autres catégories, ou bien à désigner, à nommer un individu, un élément de cette catégorie, à le distinguer des autres »

Au cours de l'année 2021, nous n'avons pas ménagé nos efforts pour déterminer les éléments qui composent l'identité de notre association. Désigner, nommer, catégoriser distinguer, tels sont les verbes qui ont composé la colonne vertébrale de ce travail et de cette dynamique qu'est le changement de nom d'une association.

En tant que responsable d'équipe c'est une chance toute particulière, de participer à cette mécanique singulière.

Pour resituer cette démarche dans son contexte, il est essentiel de revenir quelques instants sur l'histoire. Notre association existe à Nantes depuis presque 40 ans et ses principes fondateurs ont été établis à Paris, il y a bientôt 70 ans.

Dans cette longue histoire associative de la lutte contre l'isolement et pour la promotion de la santé psychique, l'échelle de notre réflexion n'est donc qu'une étape naturelle de son évolution et de son développement.

Cette réflexion autour du nom a débuté il y a plusieurs années, face à un besoin de clarification et à de nombreux changements dans nos actions et ses modalités. Mais modifier un nom n'est pas une chose aisée, c'est un processus complexe qui demande du temps.

En 2017, nous avons donc entamé un travail autour de notre projet associatif, des valeurs de l'association et de la détermination du sens des actions que nous menons. Au terme de ces différentes étapes, il nous est apparu nécessaire de réécrire ce projet associatif. La nécessité de faire émerger une nouvelle identité pour l'association est également apparue comme une priorité.

Le projet associatif 2019-2024 a été écrit et validé. Sur cette nouvelle base et sur son plan d'action, nous avons entamé une démarche pour faire émerger un nouveau nom pour l'association. Durant presque deux années nous avons travaillé pour essayer de trouver celui qui caractériserait le mieux l'essence de nos actions. Cela n'a pas toujours été simple, cela a même souvent été complexe, mais notre force est que ce processus s'est constamment déroulé dans la concertation, le respect de chacun et la collégialité.

Je tiens ici à remercier le Conseil d'Administration pour sa confiance et sa bienveillance, vous êtes la clé de voûte d'une structure solide et la manière dont vous avez permis que cette démarche aboutisse en est une belle illustration.

Merci également à toute l'équipe, nous avons commencé ce travail dans l'incertitude et le doute et nous l'avons terminé dans la clarification, l'affirmation de nos valeurs et de la pertinence de nos actions.

Merci également au cabinet les Pétreuses, sans vos conseils, votre écoute, vos éclairages et votre science de la communication, ce travail d'intelligence collective n'aurait pu aller aussi naturellement à son terme.

En 2021, l'association « Centre Social Spécialisée Recherche et Rencontres » est donc devenue **SOLIPSY**.

Ce nom est construit autour des éléments qui composent notre action : la **S**olidarité, la **L**utte Contre l'**I**solement, la **P**romotion de la **S**anté **P**sychique et la **P**révention du **S**uicide.

Avec ce nouveau nom est également associé un nouveau logo, avec des couleurs que nous avons voulu distinctives et apaisantes, avec une forme chaleureuse et enveloppante et un slogan : Accueillir, Accompagner, Sensibiliser qui qualifie nos actions de manière claire et identifiable.

A l'écriture de ces quelques mots d'exégèse et avec notre logo sous les yeux, je crois pouvoir dire que nous avons parfaitement collé à ce qui fait la définition d'un Nom : désigner, nommer, catégoriser, distinguer.

J'aurais aimé poursuivre cette introduction sans avoir à vous parler de la crise sanitaire, des protocoles, des mesures de protection, des masques et de la distanciation. Mais cela serait faire un déni de réalité, de cette réalité que nous avons tous en commun depuis le début de l'année 2020.

Cette année encore nous avons dû composer et nous adapter. Je tiens une fois de plus à saluer le travail remarquable de l'ensemble de l'équipe, pour son implication et son exemplarité dans l'application des différentes mesures sanitaires et des changements dans nos modalités de fonctionnement.

Concrètement, nous avons tout mis en œuvre pour pu assurer l'accompagnement individuel en présentiel. Nous avons pu le faire du 18 janvier au 31 décembre 2021, ce qui a été salué par une très large majorité des personnes que nous accompagnons. Pour ceux qui le souhaitaient, nous avons également maintenu la possibilité d'un accompagnement à distance par téléphone.

En revanche, suite au confinement du mois de novembre 2020, nous avons été contraints de maintenir fermé l'ensemble de nos groupes, jusqu'au 10 mai 2021, ce qui représente plus de 6 mois de fermeture. Cela n'a pas été sans conséquences pour les participants à ces groupes.

Dans les accompagnements, nous avons donc travaillé en équipe pour maintenir et renforcer le lien, face à l'arrêt de ces groupes. Notre équipe d'accueillants a été au rendez-vous par sa disponibilité, son engagement et son ouverture. Certains participants se sont organisés pour maintenir le lien, s'appeler, se voir.

Les psychologues ont une fois encore démontré leur compétence, leur souplesse et leur capacité d'adaptation en aménageant leurs accompagnements, en augmentant la fréquence de certains suivis, tout en continuant d'accueillir de nouvelles personnes.

Ce travail a payé, car comme nous le verrons, à l'issue de cette année 2021, depuis leur reprise la participation et l'assiduité à ces groupes n'a jamais été aussi importante, preuve de la qualité de leur encadrement, de l'intérêt et de la pertinence qu'ils représentent pour les personnes que nous accompagnons.

Ces espaces, vecteurs de liens sociaux, sont des éléments clé de notre modèle d'accompagnement, individuel et collectif.

Au travers de notre nom, de notre image, de nos actions, de nos valeurs, de notre organisation et grâce à l'ensemble de notre équipe, nous portons l'idée d'une Santé Psychique dans laquelle nous avons collectivement un rôle à jouer pour nous et pour les autres et qui soit accessible à Tous.

Présentation de l'association

Depuis 1981, nous accueillons à Nantes dans nos locaux, toute personne adulte en situation de souffrance psychique et/ou d'isolement, pour proposer une écoute et un accompagnement adapté.

Nous développons également différentes propositions d'actions de promotion de la santé psychique à destination des jeunes, des seniors et des professionnels salariés et bénévoles.

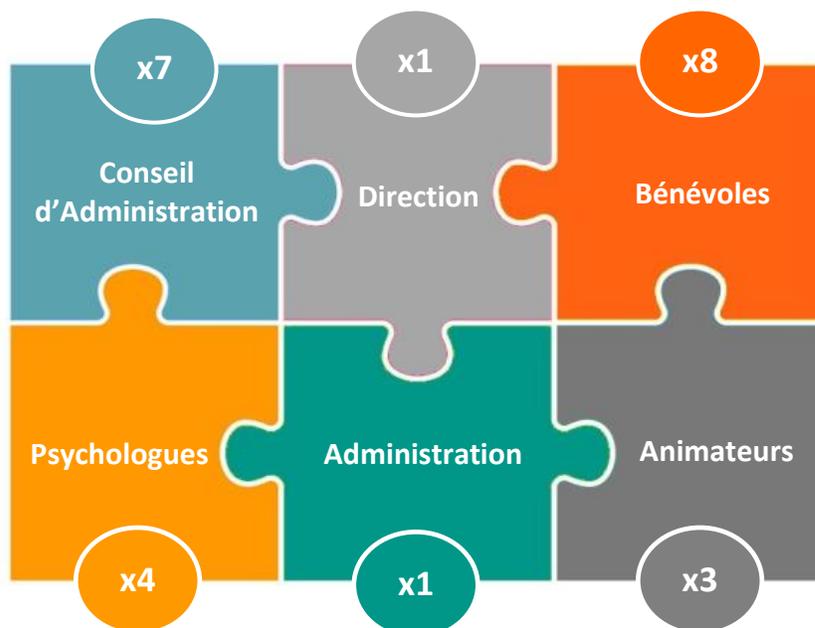
Notre association est l'un des membres fondateurs de la Fédération Européenne des Associations Luttant contre l'isolement et pour la Prévention du Suicide (FEALIPS) et du Réseau de Prévention Et de REcherche sur le Suicide de Loire Atlantique (REPERES 44).

Cette année encore, nous avons reçu le soutien financier de nombreux partenaires, certains qui nous accompagnent depuis longtemps et des nouveaux.

Nous les remercions tous très sincèrement pour leur confiance.



L'équipe



Le Conseil d'Administration



Le Conseil d'Administration (CA) est composé de sept membres. Il s'est réuni sept fois au cours de l'année 2021, en présentiel et en visioconférences.

Cette année encore, le CA a consacré une grande partie de ses réflexions à la gestion de la crise sanitaire, à ses conséquences sur les organisations de l'association comme sur les personnes que nous accueillons. Les administrateurs ont eu à cœur de préserver et de maintenir nos actions en présentiel et de favoriser un accueil le plus large possible, en

veillant au plus strict respect des gestes barrière et des différentes mesures à appliquer pour notre catégorie d'établissement.

Comme nous l'avons évoqué en introduction, cette année, a aussi été consacré à la poursuite du travail entamé autour du nouveau projet associatif 2020-2024, avec la révision de notre charte du bénévolat et la réécriture du règlement intérieur.

Mais le plus gros chantier de cette année 2021 aura sans nul doute été le changement de nom de l'association avec une nouvelle identité visuelle associée.

Le CA a été un moteur essentiel de cette transformation qui s'est faite dans la concertation, l'intelligence collective et le dynamisme qui caractérisent notre association.

Les accueillants

Les accueillants bénévoles sont au cœur de l'action de Solipsy. Ils sont le premier contact de toutes les personnes qui nous sollicitent. Chaque accueillant assure généralement une permanence par semaine au cours de laquelle ses tâches alternent entre l'accueil des personnes qui se présentent, une écoute bienveillante, un suivi des agendas et une réponse aux appels téléphoniques.

Cette exercice singulier caractérise la mission des bénévoles de l'Accueil qui fait que chaque permanence est différente.

Cet investissement est également complété par deux réunions mensuelles : une supervision avec une psychologue extérieure à l'association et une réunion avec l'ensemble de l'équipe pour l'organisation et la gestion du fonctionnement.

Cette année notre équipe s'est renforcée avec l'arrivée de deux nouvelles forces vives et de nouvelles sont attendues en 2022.

Les animatrices

Pour nos groupes d'expression, nous travaillons avec trois animatrices. Elles accompagnent chaque semaine, au travers de leurs médiations respectives, les personnes qui participent à ces groupes. Elles veillent mettre en place un cadre sécurisant pour le groupe et elles favorisent la création de liens entre les participants.

Les animatrices participent une fois par mois à la réunion d'équipe ainsi qu'à une supervision avec une psychologue extérieure et l'équipe d'accueillants.

Les salariés

L'équipe salariée se compose d'un directeur, de quatre psychologues et d'une assistante administrative et comptable. Tous ces professionnels sont à temps partiels.

Cette année nous avons accueilli Anthony GLET, psychologue, qui a remplacé une de nos collègues pendant son congé maternité.

Après 6 années dans l'association, notre assistante administrative Laurence SCRUIGNEC a par ailleurs quitté ses fonctions, pour prendre un poste à temps plein.

Bonne route à toi Laurence dans cette nouvelle aventure, je suis certain que tu sauras t'y épanouir et t'y adapter sans difficulté.

L'accueil

La prise de contact, sur place ou par téléphone, est une étape essentielle du cheminement des personnes dans leur démarche d'accompagnement.

Ainsi, il est fondamental pour nous, d'offrir à toute personne qui fait cette démarche un accueil et une écoute de qualité, cohérente avec ses besoins.

Ces permanences d'accueil sont assurées principalement par des bénévoles et occasionnellement par l'assistante administrative de l'association. Elles permettent de recevoir de nouvelles personnes ou des personnes déjà accompagnées dans un espace rassurant, confidentiel et confortable, afin d'écouter leur demande et d'entendre leur besoin.

Le fait de travailler avec une équipe de bénévoles est une opportunité unique pour enrichir notre offre d'écoute. La pluralité des profils, des horizons, des parcours professionnels et personnels est une richesse inestimable pour l'association et les personnes que nous accompagnons.

Dans le cas d'une première rencontre, notre objectif est d'offrir une écoute bienveillante, d'accueillir les personnes et leur parole, sans jugement et de discerner avec elles, leurs besoins, leurs demandes autant que possible.

Lors de cet entretien, les personnes qui nous sollicitent sont informées de nos propositions d'entretiens individuels et de groupes d'expression. Elles peuvent également être réorientées si nécessaire vers d'autres dispositifs d'accompagnement.

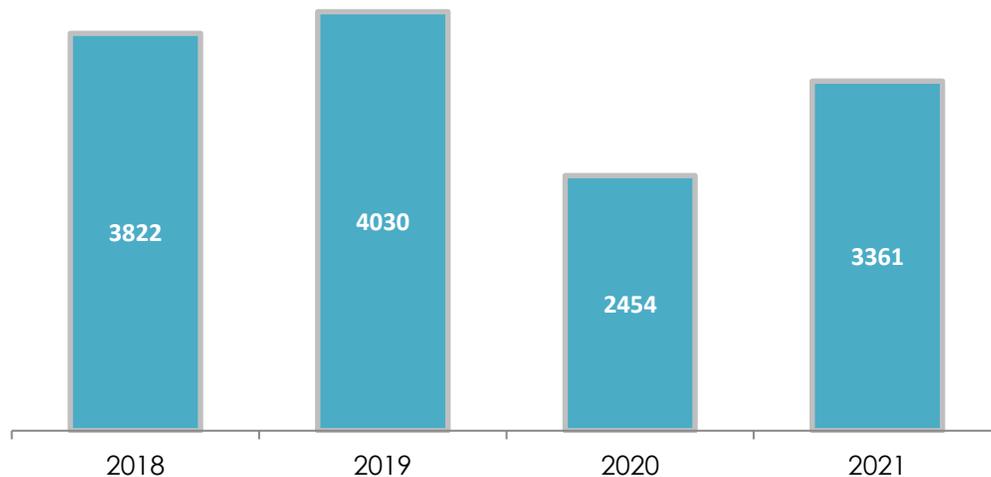
L'important pour nous est d'être clairs sur ce que nous pouvons faire et ne pas faire et de nous assurer autant que possible que cela a pu être entendu et compris.

Les personnes que nous accompagnons peuvent aussi solliciter l'accueil pour des temps d'écoute sans rendez-vous, lorsqu'ils en ressentent le besoin. Ces temps leur permettent de parler de leurs préoccupations du moment, de maintenir du lien social en venant nous rencontrer et pour certains, d'avoir une motivation pour sortir de chez eux.

Les accueillants ont également la charge de la gestion des agendas des rendez-vous individuels et du standard téléphonique. Nous avons fait ce choix, car il y a dans ces différents actes administratifs une vraie plus-value apportée par nos bénévoles pour qui l'écoute est un véritable savoir-faire.

L'Accueil, les chiffres

Evolution 2018-2021



Comme nous l'avons évoqué, en 2021, nous avons mis en place toutes les mesures nécessaires afin de maintenir l'accueil ouvert presque normalement et ce malgré les problématiques posées par la crise sanitaire. Cette année nous avons comptabilisé 3361 actes d'Accueil. Ils se décomposent en 1510 appels téléphoniques, 238 visites hors rendez-vous, ces visites peuvent concerner de nouvelles personnes et des personnes déjà suivies qui passent à l'accueil pour échanger, 1125 consultations avec des psychologues et 488 accueils pour des personnes qui participent à nos différentes propositions de groupes.

Après la baisse naturelle de 2020, avec les nombreux mois de fermeture, nous avons retrouvé cette année des chiffres proches de ceux d'une année classique.

Malgré cela notre équipe d'accueil nous a régulièrement fait le retour que les personnes qui nous sollicitent restent très inquiètes de la pandémie, ce qui les freine bien souvent dans la reprise de leurs liens sociaux.

A titre d'exemple, si nous comparons les années 2019 et 2021, l'année 2020, ne pouvant évidemment pas être prise en référence, le pourcentage d'appels téléphoniques dans les actes d'accueil, est passé de 40% à 45%. Cette augmentation de 5% traduit bien cette prise de distance qui s'est instaurée du fait de la crise sanitaire. Nous verrons dans les prochains mois comment cela évolue, quel impact cela continuera d'avoir sur les personnes que nous accompagnons et comment nous y adapter.

Avec le renforcement de notre équipe d'accueillants, nous réfléchissons à de nouvelles modalités d'organisation. Actuellement nos permanences sans rendez-vous sont ouvertes pour des temps d'écoute, du Lundi au Jeudi de 14h00 à 18h00.

Plusieurs hypothèses sont à l'étude :

- Etendre la plage d'accueil de 13h00 à 19h00 et faire intervenir alternativement deux accueillants sur des permanences de 03h00 alors qu'aujourd'hui, un seul est présent durant une permanence de 04h00
- Ouvrir des permanences certains matins de la semaine
- Elargir jusqu'au vendredi les jours d'accueil
- Proposer des permanences avec deux accueillants
- Modifier les modalités d'organisation de notre espace d'accueil
- Proposer de nouvelles actions sur ces temps de permanences

Les idées ne manquent pas et peuvent se combiner, se modifier, s'expérimenter. Nous verrons en 2022 les directions que nous aurons choisi de prendre.

L'accompagnement individuel

Chaque personne accompagnée à l'association est suivie par l'un de nos psychologues. Dans un premier temps, le travail d'accompagnement démarre par une réflexion autour de la demande de la personne, à savoir ce qu'elle identifie comme ses difficultés, ses besoins et ce qu'elle pense trouver à l'association. Les psychologues sont amenées à vérifier l'adéquation de la demande avec nos propositions. Si besoin, une réorientation vers des dispositifs plus adaptés est proposée et soutenue jusqu'à son aboutissement. Dans un second temps, des entretiens réguliers sont mis en place à une rythmicité qui est majoritairement mensuelle. Au vu des observations faites par les psychologues, la fréquence des entretiens est actuellement interrogée. L'objectif à court terme est de proposer un accompagnement le plus ajusté possible aux besoins de la personne, ce qui se traduirait par une fréquence de rendez-vous plus soutenue lors des moments de crise.

Les psychologues travaillent plus particulièrement autour de la confiance en soi, de l'estime de soi et de la relation aux autres, à la société dans son ensemble et soutiennent la capacité de développer et de maintenir des liens. En effet, les personnes rencontrées en consultation présentent un état de fragilité et de vulnérabilité du fait d'un parcours d'exclusion de la vie collective, professionnelle et relationnelle qui les amène à une forme de marginalisation.

Une attention particulière est portée par les psychologues, à maintenir du lien avec des personnes qui seraient en difficulté pour sortir de chez elles et pour venir à l'association.

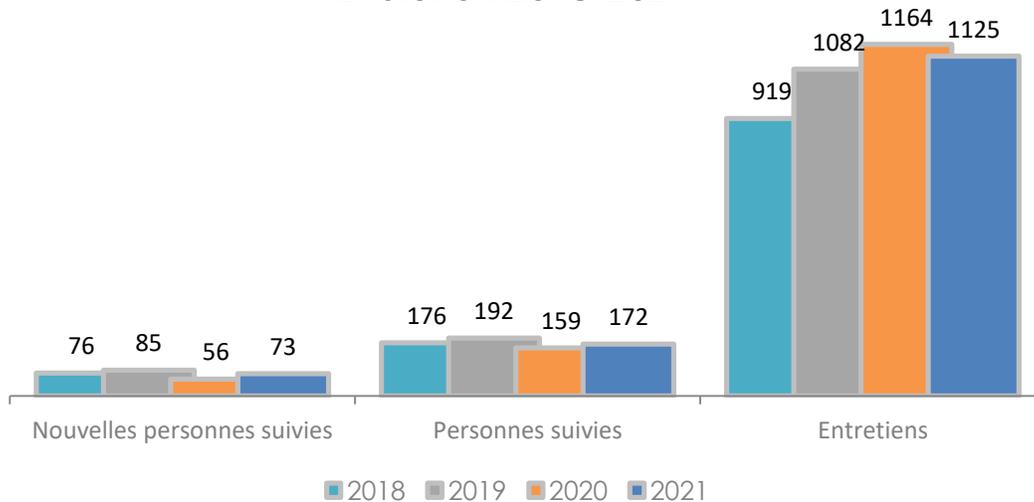
La souffrance psychique est un point commun vécu par les personnes que nous accompagnons. Cette souffrance plus ou moins aiguë peut aller jusqu'à la crise suicidaire et d'autres manifestations comme des passages à l'acte. Les entretiens avec les psychologues sont l'occasion d'élaborer autour de ce qui vient faire souffrance pour tendre vers l'apaisement. Avec certaines personnes, le psychologue va s'attacher à regarder leurs difficultés dans le quotidien et soutenir une réflexion autour de ces problématiques.

En plus de l'accompagnement individuel, certaines personnes formulent le souhait d'intégrer un des groupes d'expression de l'association. Le travail du psychologue sera d'identifier avec la personne ce qu'elle recherche puis de trouver la proposition la plus adaptée. Une fois l'entrée effectuée, les entretiens individuels permettent d'évoquer le vécu de la personne dans ce groupe, de regarder comment elle est en relation avec les autres participants ainsi qu'avec l'animateur.

Ces temps permettent aussi de mettre en lumière les apports de cette expérience collective et d'en dégager les ressources acquises afin que les personnes puissent les déployer dans d'autres situations du quotidien.

L'accompagnement individuel, les chiffres

Evolution 2018-2021



Comme pour l'accueil, les chiffres 2021 des accompagnements individuels, retrouvent des niveaux équivalents à ceux des années précédentes.

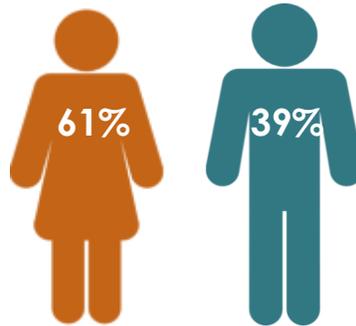
Le nombre de nouvelles personnes suivies comme celui des personnes accompagnées sont proches de ceux de 2019 et équivalents à ceux de 2018.

A partir du mois de juin, nous avons pu constater une remontée importante du nombre de nouvelles demandes. C'est à la fois le signe d'une reprise d'un fonctionnement normal de nos activités et d'un besoin d'écoute et d'accompagnement de la santé psychique. Mais c'est également un point de vigilance, car nos moyens humains et financiers sont constants. Notre capacité d'accueil n'a pas augmenté, sans évolution cela va poser problème si cette demande continue de progresser de manière trop importante.

Concernant le nombre d'entretiens, il est intéressant de voir qu'il est en hausse par rapport à 2018 et 2019. Le nombre important d'entretiens en 2020 était le fait d'entretiens plus courts et plus fréquents par téléphone lors des confinements. En 2021, nous avons maintenu ce nombre important alors que notre activité a été quasi exclusivement en présentielle.

A la lecture de ces chiffres, nous pouvons donc faire le constat d'un retour à une activité classique, avec une augmentation qu'il convient de surveiller afin d'être toujours en mesure d'offrir une qualité d'accompagnement en adéquation avec les besoins.

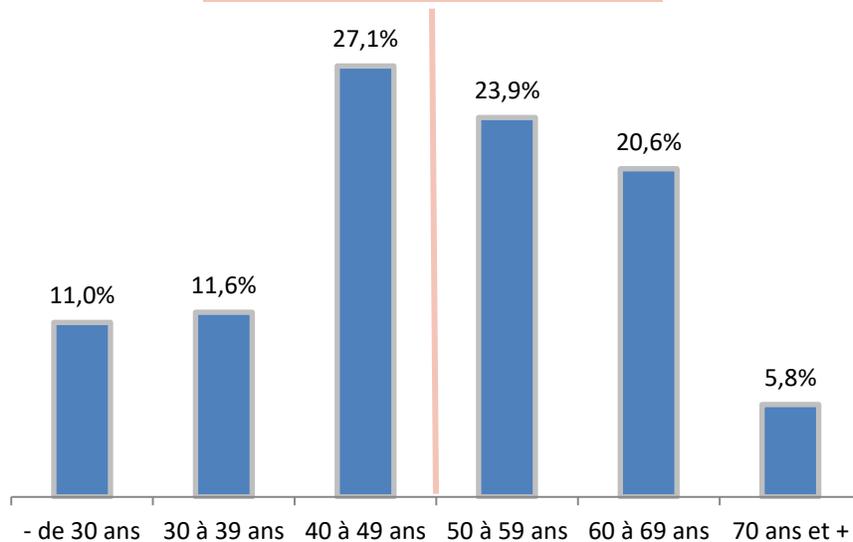
Répartition Femmes Hommes



La répartition sexuée de nos accompagnements a légèrement variée, avec une augmentation de de 1% du nombre d'hommes, mais cela ne modifie pas significativement la proportion largement majoritaire du nombre de femmes.

Cette réalité n'a que très peu évolué au cours des 5 dernières années.

Moyenne d'âge 50 ans



La répartition de nos accompagnements dans les classes d'âges a pour sa part subit une évolution importante en 2021.

La moyenne d'âge a baissé de deux ans, alors qu'elle était stable depuis de nombreuses années.

Le changement le plus significatif concerne les moins de 30 ans : ils sont passés de 4.7% en 2020 à 11% en 2021.

Nous pouvons avancer deux explications complémentaires à cette augmentation du nombre de jeunes accompagnés.

C'est à la fois, une conséquence directe de la crise sanitaire qui, comme le montre de nombreuses études, a impacté très fortement la santé psychique des jeunes. Mais c'est également le fruit du changement de nom de l'association, qui a permis de clarifier notre image, de communiquer vers de nouveaux partenaires et par conséquent de toucher de nouveaux publics.

L'ouverture prochaine d'une consultation dédiée au 18-25 ans financée par la Ville de Nantes, est une belle illustration de notre adaptation à l'évolution des besoins en matière de santé psychique.

Les groupes d'expression

Les personnes accompagnées individuellement par les psychologues peuvent donc intégrer, si elles le désirent des groupes d'expression.

Ces propositions collectives permettent aux personnes qui s'y inscrivent de pouvoir expérimenter, dans un cadre sécurisant, la rencontre avec l'autre et les relations qui en découlent. Ces petits collectifs d'une dizaine de personnes favorisent l'expression individuelle de chaque participant et permettent d'expérimenter la sensation d'appartenir à un groupe et donc de se sentir reconnu, d'avoir une place.

Avec ces quatre groupes, nous offrons un panel diversifié, avec des approches complémentaires afin que chacun puisse trouver la médiation qui l'outillera dans son cheminement.

Dessin / Peinture

Quand on évoque le dessin ou la peinture, on entend souvent : « Je ne sais pas dessiner. » Dans ce groupe d'expression, pas besoin de « savoir-faire ».

Chacun s'exprime librement et à son rythme, tout en étant accompagné vers l'apprentissage des outils, pour apprivoiser le trait, les formes et les couleurs. La réussite est toujours au bout du chemin. Le travail individuel et la vie de groupe s'associent alors pour valoriser ses capacités dans un temps de convivialité et d'échanges.

Écriture

Ce groupe est un lieu d'expression et d'échange pour expérimenter simplement et librement le plaisir d'écrire. Écrire pour mettre des mots sur ce qui nous traverse et nous habite. Écrire pour découvrir ce qui parle en nous et dont on ignorait l'importance, la richesse et la force. Écrire pour être là dans la présence, écrire pour donner, écrire pour partager. Écrire pour tracer un chemin et avancer vers soi-même et vers les autres.

Expression scénique

Ce groupe est un moyen d'expression où chacun est sa propre matière.

Cet outil créatif emprunte à l'art du théâtre ses techniques. A partir d'exercices sur la voix, la diction, le corps et l'espace, la concentration, l'observation, l'écoute, l'immédiateté, l'atelier propose d'explorer sa créativité, de développer sa subjectivité afin de se sentir plus à l'aise dans sa relation à l'autre. A travers le regard collectif, l'expérience des autres, dans l'échange et le partage, une confiance en soi et en l'autre peut se retrouver.

Il s'agit d'une manière d'être curieux de soi et de l'autre - une expérience individuelle et collective.

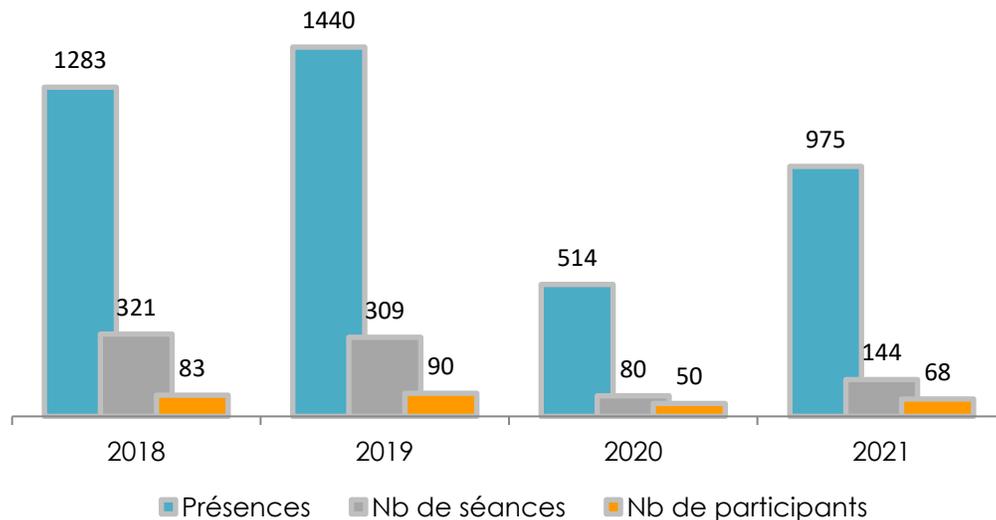
Échange, partage et convivialité

Ce groupe est issu des propositions qui étaient faites par l'association lorsque nous avons la gestion du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), GEL Envie. Lorsque ce dernier a pris fin, nous avons fait le choix de conserver une proposition de groupe convivial en autonomie. Ce groupe est ouvert à toutes les personnes accompagnées par l'association et il leur permet de se retrouver une fois par semaine pour faire du lien et partager autour d'un café.

Les groupes d'expression, les chiffres

	Nb de séances par semaine	Nb de séances en 2020	Nb de participants	Présences
Dessin	1	32	11	153
Écriture	2	60	17	331
Expression scénique	1	24	12	109
Groupe d'échanges et de convivialité	1	28	28	382
	5	144	68	975

Evolution des groupes 2018-2021



Cette année encore, nos propositions de groupes sont celles qui ont le plus été touchées par les mesures liées à la crise sanitaire. Suite au confinement de novembre 2020, nous n'avons pas été autorisés à reprendre nos groupes avant le mois de mai 2021.

Cette contrainte a lourdement pesé sur les personnes que nous accompagnons individuellement et sur notre capacité à proposer des actions qui favorisent le lien social.

Malgré ces aléas, nous constatons une demande toujours plus importante pour ces propositions de groupes et des participations en hausse. Comme nous l'évoquions, les groupes ont été fermés pendant presque cinq mois, mais en extrapolant les chiffres 2021 sur une année complète, nous arriverions à des chiffres largement plus élevés que les années précédentes.

A cela, nous pouvons apporter plusieurs axes de lecture. Depuis l'arrêt du GEM GEL Envie, les participations du groupe d'échange en autonomie sont désormais comptabilisées dans les propositions de groupes, ce qui fait mécaniquement augmenter son total. Mais si on enlevait ces participations du total et qu'on l'extrapolait sur une année complète, on atteindrait un chiffre proche de celui de 2018, alors que le nombre de groupes proposés est dans la même période passé de 8 groupes à 4 groupes.

Malgré cette diminution de l'offre entre 2018 et 2021, il y a donc un véritable renforcement dans la participation à ces propositions de groupes, les personnes y sont plus nombreuses et plus assidues.

Ces groupes répondent donc à un véritable besoin des personnes que nous accompagnons et font partie intégrante de la pertinence de notre action et nous travaillons donc pour être en mesure de les élargir et de les diversifier.

Un groupe spécifique pour les 18-25 ans va s'ouvrir en 2022, dans le prolongement de l'ouverture de la consultation dédiée, financée par la Ville de Nantes.

Le soutien aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche

Depuis plus de vingt ans, nous proposons cette modalité d'accompagnement spécifique afin d'offrir à tout adulte endeuillé suite au suicide d'un proche, la possibilité d'échanger avec d'autres personnes fragilisées par ce traumatisme, au sein d'un groupe de parole.

Il s'agit d'un groupe d'échange et de soutien mutuel. Il rassemble, sur inscription et engagement préalable, des personnes qui traversent cette épreuve complexe qu'est le suicide d'un proche.

Chaque groupe est composé d'une dizaine de personnes. L'accompagnement se déroule sur une année. Les six premiers mois, les rencontres sont bimensuelles, puis deux ou trois séances de reprise sont ensuite organisées dans les six mois suivants.

Les participants sont reçus individuellement avant la mise en place des groupes afin de présenter et de préparer l'entrée en groupe.

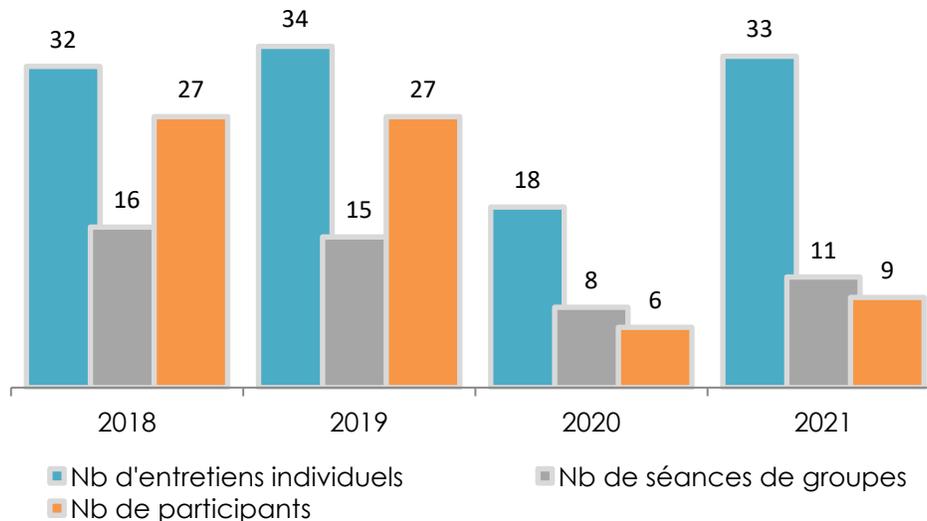
Des entretiens peuvent également être proposés ou demandés après la fin des groupes, et parfois même parallèlement aux groupes.

Les séances sont co-animées par deux psychologues de l'association.

Depuis plusieurs années, nous avons fait le choix de former toute notre équipe de psychologues à cette pratique spécifique de groupe de personnes endeuillées. Aujourd'hui, quatre psychologues sont en mesure de le co-animer. Cela nous offre davantage de souplesse dans notre organisation et permet d'enrichir notre réflexion d'équipe autour de ces accompagnements si singuliers.

Le soutien aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche, les chiffres

2018 - 2021



Comme pour les autres activités de groupes, nous n'avons pas été autorisés à proposer des groupes de parole dans nos locaux, entre janvier et mai 2021.

Nous avons donc débuté un groupe en mai et clôturé en juin le groupe qui avait débuté en 2020.

Si les mesures sanitaires ont impacté la mise en place de cette action, nous pouvons constater que le nombre d'entretiens individuels, dans le cadre de ce groupe, a retrouvé un niveau équivalent à 2018 et 2019. Ce qui signifie, que la demande et le besoin autour de cette proposition est toujours important.

Avec le temps, notre constat de l'intérêt de cette proposition ne fait que se renforcer. En effet, face à ce deuil et à la souffrance qui les assaille, le cheminement des personnes qui participent à ces groupes peut être assez spectaculaire.

Au-delà de ces évolutions individuelles souvent complexes à mesurer, les liens de solidarité, de cohésion et d'amitié, qui se sont développés entre eux, sont bien visibles et tangibles. Cette ressource du groupe est une force durable dans le temps qui dépasse la seule durée d'accompagnement.

La poursuite, le renforcement et le développement de ces groupes sont pour nous des impératifs majeurs, qui complètent notre offre à destination des personnes en souffrance psychique. Il s'agit d'une proposition forte de prévention primaire, secondaire et de de postvention.

Les mesures d'Accompagnement Social Intensif de Proximité (ASIP)

Qu'est-ce que la mesure ASIP ?

Ces mesures sont financées par le Conseil Départemental de Loire Atlantique et destinées aux bénéficiaires du RSA qui ont besoin d'un accompagnement spécifique pour :

- reprendre confiance en soi,
- établir un lien social et une communication positive avec l'entourage,
- retrouver des capacités personnelles et relationnelles pour engager une réinsertion sociale et/ou professionnelle,
- sortir de l'isolement et s'éloigner d'un éventuel risque suicidaire.

Actions Principales

- Une permanence d'Accueil sans rendez-vous du Lundi au Jeudi de 14h00 à 18h00
- Des Entretiens Individuels avec des psychologues dans nos locaux ou directement dans les Espaces des Solidarités qui nous sollicitent.
- Des Groupes d'Échange, d'Expression et de Créativité
- Des Groupes de Parole autour de thématiques spécifiques

Ces actions se mettent généralement en place sur orientation des bénéficiaires par les prescripteurs spécialisés.

Actions complémentaires

Dans le cadre du travail en Commission Locale Insertion (CLI), l'association est sollicitée pour intervenir en mission d'appui et de conseil :

- en participant aux réunions de la CLI,
- en évaluation des problématiques psychologiques et sociales pour certains contrats d'insertion,
- par des rencontres avec des bénéficiaires du RSA sur demande de la CLI,
- en rencontrant les travailleurs sociaux qui interviennent auprès des allocataires du RSA, afin d'expliquer leurs actions et leurs zones d'intervention et de faciliter les orientations vers nos dispositifs,
- en soutien de travailleurs sociaux en difficulté lors de suivis d'allocataires en situation de souffrance psychique, d'isolement, de mal-être et ou de risque suicidaire.

Actions spécifiques

Nous sommes engagés dans un groupe de travail coordonné par Léna GIOVANONI, médecin solidarité insertion, sur l'insertion et l'activité physique, ouvert notamment aux allocataires du RSA.

Ce projet a pour objectif :

- de faire vivre par **l'activité physique en groupe** et la mise en mouvement de son corps, des expériences concrètes : relationnelles, physiques et émotionnelles,
- de proposer des activités variées qui vont permettre aux personnes, dans un cadre sécurisant, bienveillant, agréable, chaleureux, de faire différentes **expériences de la nouveauté** et de la prise de risques
- d'accompagner ces expériences, en permettant la conscientisation, l'accueil et **l'expression** de ce qui se vit dans le non-jugement.
- de permettre à chacun de **prendre confiance** en ses capacités, susciter du vouloir et développer son **pouvoir d'agir**.

Cette année 2021, nous avons continué à être associés à ce projet. Nous avons proposé un temps spécifique d'information sur les actions de l'association, aux personnes engagées dans cette action. Cela a permis à certaines de venir sur nos permanences d'accueil et de solliciter un accompagnement.

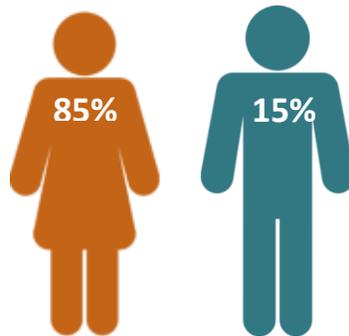
Nous avons également organisé la possibilité d'ouvrir des places spécifiques dans nos différents groupes d'expression afin de permettre aux bénéficiaires de cette action de pouvoir les découvrir et s'ils le souhaitent de les intégrer par la suite. La pandémie de COVID 19 et les mesures sanitaires ont cette année encore entraîné la fermeture des groupes et ce projet n'a donc pas pu se mettre en place.

Nous avons également proposé un temps de régulation et d'échange aux intervenants de cette action, afin de leur offrir un espace de partage et de réflexion sur leurs vécus dans l'accompagnement de ce groupe.

Les mesures ASIP, les chiffres

En 2021, 24 allocataires du RSA ont été suivis ou adressés, 20 ont été reçu et/ou accompagnés et 4 adressés sans qu'ils ne fassent ensuite la démarche de venir à l'association.

Le nombre des accompagnements est stable par rapport à 2020 et ce malgré les différentes mesures sanitaires présent au cours de l'année 2021.



Moyenne d'âge : 44 ans

Les allocataires du RSA apprécient d'être intégrés à l'ensemble des activités proposées pour tous à l'association.

La Convention Départementale permet l'accueil et l'accompagnement de 30 personnes chaque année. Un développement est donc encore possible, car l'écart entre le nombre d'orientations et le nombre d'accompagnements peut être assez variable.

En 2019 et en 2020, nous avons sollicité des rencontres avec les équipes de certains Espace Des Solidarités (EDS) et l'équipe de l'Unité RSA Nantes.

L'objectif était de replacer les mesures ASIP proposées par notre association dans le panel des propositions des travailleurs sociaux et de faire connaître ces modalités d'accompagnement. Il est essentiel de toujours maintenir une information précise sur nos actions afin de faciliter les orientations.

Nous pouvons déjà constater que ces actions de communication auprès des équipes des EDS ont eu pour effet d'augmenter sensiblement le nombre de ces orientations.

Nous avons également mis en place une démarche d'aller-vers, au sein des EDS afin de rendre encore plus accessibles nos propositions, en permettant une première rencontre dans un espace connu des allocataires. Il semble que le fait de proposer des rendez-vous

dans les EDS avec les allocataires et les travailleurs sociaux soit une modalité qui s'adapte bien à leurs besoins respectifs.

Des premiers rendez-vous se sont organisés cette année, sans qu'ils ne puissent aboutir. Mais cette proposition va de nouveau faire l'objet d'expérimentations en 2022.

Nous souhaitons également développer de nouvelles propositions à destination des allocataires, sous forme de groupes de parole. Pour certains d'entre eux, il semble, en effet, plus simple de saisir une proposition de groupe, qu'une proposition individuelle.

Un premier programme 2021-2022, de ces groupes, a pu être proposé fin 2021.

Ces groupes sont accessibles sur inscription directe des allocataires intéressés ou sur orientation par un référent social. Chaque groupe est ouvert à une douzaine de personnes maximum et se déroule dans les locaux de notre association.

La thématique choisie pour le premier temps 2021 de ce cycle était :

- « Être allocataire du RSA : ce que j'entends, ce que je pense et tout ce que je ne dis pas »

Nous devons encore travailler avec les EDS, afin de fluidifier la transmission de ces informations et de cibler les personnes qui pourraient être intéressées. Pour ce premier groupe, une seule personne s'est inscrite. Le point positif, c'est qu'elle correspondait parfaitement au public que nous cherchions à cibler. La thématique lui a parlé et elle a souhaité entamer un accompagnement individuel avec une des psychologues de l'association. Il est probable qu'elle ne serait pas spontanément venue solliciter ce suivi en première intention. La proposition de groupe est donc un bon moyen d'entamer la réflexion autour des questions de santé psychique et de donner accès à nos actions.

C'est assez encourageant et cela montre que nous avons fait le bon choix, il reste maintenant à faire connaître et reconnaître cette nouvelle proposition.

Nous allons également entreprendre de nouvelles actions de communication et des propositions de formation à destination des professionnels. En particulier sur la thématique du repérage de la souffrance psychique et du risque suicidaire.

Nos objectifs pour 2022, sont donc de poursuivre les actions d'accompagnements individuels et collectifs, et de développer les nouvelles actions engagées cette année, avec les entretiens en EDS et les groupes de paroles thématiques.

Du fait de la crise sanitaire qui se poursuit, cette proposition est plus que jamais essentielle sur le territoire, pour faciliter l'accès aux allocataires du RSA à des actions en faveur de leur santé psychique.

Cette crise, en plus d'aggraver socialement et psychologiquement des situations qui pouvaient déjà être fragiles, est venue bousculer et en déséquilibrer d'autres.

Face aux préoccupations sanitaires actuelles, il est donc primordial de pouvoir continuer de répondre aux besoins existants, à leur augmentation et à l'émergence de nouveaux publics.

Ce contexte est venu, s'il en était encore besoin, mettre en lumière, que pouvoir prendre soin de sa santé psychique est un enjeu social et sociétal de santé publique.

Les actions de promotion de la santé psychique

Ces actions se répartissent en quatre grandes catégories :

- les actions auprès des jeunes,
- les actions auprès des seniors,
- les actions auprès des professionnels,
- les actions de réseau.

Les actions de promotion de la santé psychique auprès des jeunes

Ces actions ont pour objectifs :

- de promouvoir la santé psychique
- de développer les compétences psychosociales, personnelles et relationnelles des jeunes pour prévenir l'apparition du mal-être,
- de sensibiliser l'entourage scolaire et familial au repérage du mal-être et des risques suicidaires des jeunes.

Elles se déroulent selon différentes modalités :

- par des groupes d'échange et d'expression pour les jeunes eux-mêmes,
- par des conférences, débats, réflexions, analyses de situations pour les adultes dans l'entourage des jeunes (parents, éducateurs, enseignants etc.).

Les actions de prévention auprès des jeunes, les chiffres

	Etablissement	Lieu	Nombre d'interventions	Nombre de jeunes	Nombre d'adultes	Intervenants	Partenaires impliqués
1er Semestre	Lycée JB Eriau	Ancenis	2	50	2	1 psychologue	
	Lycée la Herdrie	Basse Goulaine	1	70	4	2 psychologues	
	Unis Cité Service Civique	Saint-Nazaire	1	40	2	2 psychologues	Mairie de Saint-Nazaire
	Unis Cité Service Civique	Nantes	6	80	8	2 psychologues	
	ARIFT	Nantes	3	180	1	1 psychologue	
2nd Semestre	Lycée JB Eriau	Ancenis	3	64	4	1 psychologue	
	Unis Cité Service Civique	Nantes	6	80	8	1 psychologue	
	Unis Cité Service Civique	Saint-Nazaire	1	40	2	1 psychologue	Mairie de Saint-Nazaire
	ARIFT	Nantes	1	60	1	1 psychologue	
	CFA	Nantes	1	4	2	1 psychologue	
			25	668	34		

Malgré les restrictions sanitaires, l'année 2021 a été relativement stable dans le nombre de lieux d'interventions et dans le nombre de jeunes rencontrés.

Nous avons poursuivi notre travail de spécification des interventions vers de nouveaux publics.

Nous sommes par exemple intervenus :

- Avec le lycée Professionnel Jean Baptiste Eriau à Ancenis où nous avons rencontré sur les années scolaires 2020-2021 et 2021-2022 les classes de 4^{ème}, de Prépa-apprentissage et de CAP.
- Avec les jeunes volontaires du service civique d'Unis-Cités à Nantes et Saint-Nazaire.

- Après des étudiants en formation à l'ARIFTS, cette intervention remplissant un double objectif compte tenu de l'âge de ces jeunes, mais également de par la profession à laquelle ils se forment et qu'ils exerceront majoritairement avec un public jeune et complexe.

Aborder la question de la santé psychique avec des publics jeunes aussi divers et dans des cadres différents permet de construire et de proposer des typologies d'intervention variées et adaptables.

Dans la quasi-totalité des nos interventions avec ces jeunes de 15 à 25 ans, ils ont pu nous faire part de leur grand intérêt à aborder ce thème de la santé psychique ainsi que de l'absence d'autres espaces pour en parler en groupe et en confiance.

La majorité des jeunes que nous avons rencontrés sont dans des parcours difficiles ou complexes, mais ils n'ont pour autant que très rarement l'occasion de parler avec les autres de ce qui fait leur équilibre et leur déséquilibre.

C'est là que se situe toute la pertinence de notre intervention, car faciliter l'identification de ce qui fait notre équilibre psychique, favoriser le partage avec d'autres pour trouver des ressources, échanger pour se sentir moins isolés face aux situations qui déstabilisent, tels sont les questionnements et les enjeux de santé publique que nous soulevons avec ces jeunes.

Depuis la fin de l'année 2021, une psychologue est chargée spécifiquement du développement de ces interventions.

De nouvelles pistes d'actions se dessinent :

- Avec les Mineurs Non Accompagnés suivis par Médecins du Monde.
- Dans le cadre des actions jeunes du CLS de Pornic Agglo Pays de Retz.
- Avec des jeunes accompagnées par l'association Saint Benoit Labre sur l'agglomération nantaise
- Avec des Centres de Formation des Apprentis (CFA) de Loire-Atlantique
- Avec les enseignants et les parents des plusieurs lycées du département.

Les actions de prévention auprès des seniors

Ces actions ont pour objectifs :

- de prévenir le mal-être et le risque suicidaire des personnes âgées,
- de créer du lien et de favoriser les échanges
- de promouvoir la santé psychique
- de sensibiliser au mal-être et au risque suicidaire, l'entourage professionnel et familial des personnes vieillissantes afin de valoriser leurs savoir-faire, d'améliorer leurs compétences et leur rôle de prévention.

Elles se déroulent selon différentes modalités.

Avec les publics seniors :

- groupes d'échanges, de parole et de soutien,
- conférences, débats, échanges.

Avec l'entourage :

- conception d'actions de prévention, de sensibilisation et de formation,
- apports d'informations et analyse de situations d'accompagnement et de soutien.

Dans le cadre de ces actions, l'association intervient auprès des personnes âgées et des professionnels dans des espaces d'animation dédiés aux seniors, dans des lieux de convivialité, dans des maisons de quartier, mais également à la demande de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) 44-85 sur des temps de formation pour les professionnels.

Comme nous l'avons évoqué, nous avons obtenu cette année encore une subvention de la Conférence des Financeurs prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Pays de la Loire.

Ce soutien financier nous a permis de maintenir nos actions engagées et d'envisager des développements.

Les actions de prévention auprès des seniors, les chiffres

Structure	Lieu	Type d'intervention	Nombre			Intervenants
			Intervention	Participations	Salariés-bénévoles	
CCAS Animation Séniors	Saint-Nazaire	Gp de Parole	13	70	2	1 psychologue
VADA	Saint-Nazaire	Gp de Parole	3	16	2	1 psychologue
ORPAN	Nantes	Gp de Parole	4	36	4	1 psychologue
CCAS RIG	Nantes	Gp de Parole	9	60	1	1 psychologue
Résidence Autonomie	Nantes	Gp de Parole	1	15	3	1 psychologue
Quartier Hauts Pavés	Nantes	Gp de Parole	2	10	1	1 psychologue
Conférence Séniors	Saint-Nazaire	Conférence	1	80	10	2 psychologues
MSA 44-85	Nantes	Formation	1		15	1 psychologue
			34	287	38	

Le nombre des interventions de 2021 et le nombre de seniors rencontrés sont stables par rapport à 2020.

Au cours de l'année, nous avons poursuivi nos actions déjà engagées avec la Ville de Saint-Nazaire, l'ORPAN à Nantes, le Restaurant Intergénérationnel du Breil à Nantes pour proposer des groupes de parole thématiques.

Nous avons également engagé de nouveaux projets avec une résidence autonomie pour proposer un ciné-débat, avec les membres du Conseil des aînés de la Ville de Saint Nazaire

et des jeunes du service civique pour proposer des groupes de parole intergénérationnels ainsi qu'avec les participants d'un groupe santé bien-être sur un quartier de la Ville de Nantes.

Ces actions auprès de publics très variés, issus de milieux sociaux différents, ayant des parcours de vie différents, avec des réalités de vie différentes, ont atteint des objectifs communs : créer du lien social, favoriser l'émergence de la parole sur sa santé psychique, de le conscientiser de faciliter pour soi et pour les autres ce qui peut faire ressource et ce qui peut faire difficulté.

Ouvrir la parole sur ces questions, avec les seniors est un enjeu majeur pour faciliter le repérage et l'accompagnement de l'isolement et de la souffrance psychique.

Les actions auprès des professionnels

Accompagnement d'équipes

Cette année, nous avons accompagné plusieurs équipes, aussi bien sous forme d'analyse de la pratique que de formations ou de sensibilisations.

- Les groupes d'échanges permettent une réflexion sur les pratiques.
- Les formations sont construites à la demande, en fonction des besoins de structures qui nous sollicitent. Elles ont eu pour thèmes :
 - « Repérage du mal-être et du risque suicidaire » pour les élèves de l'Institut de Formation aux Métier d'Aide (IFMA) du CHU de Nantes et pour le Centre d'Intervention et de Secours (CIS) de Trignac en co-animation avec l'Équipe de Prévention du Suicide de Saint-Nazaire et les négociateurs de la Gendarmerie Nationale
 - « Santé psychique, mal-être et risque suicidaire » pour les coordonnateurs du service civique d'Unis-Cité de Nantes et de Saint-Nazaire et pour les bénévoles du Groupe de Prévention du Suicide (GPS) de Challans

Structure	Lieu	Type d'intervention	Nombre		Intervenants
			Intervention	Participants	
IFMA	Nantes	Formation	1	30	1 psychologue
Conseil Départemental	Nantes	Analyse de la pratique	1	4	1 psychologue
Unis Cité	Nantes	Formation	1	15	1 psychologue
GPS Challans	Challans	Formation	2	15	1 psychologue
CIS	Trignac	Formation	2	15	1 psychologue
			7	79	

Actions avec la Mutualité Sociale Agricole (MSA) 44-85

Nous avons depuis de nombreuses années un partenariat avec une convention pluriannuelle, pour le développement et la mise en place d'actions de promotion de la santé psychique et de prévention du mal-être.

Ce partenariat s'articule autour de deux axes :

- A destination des salariés ou bénévoles des Organisations Professionnelles Agricoles (OPA), dans le cadre des réseaux 44 et 85. L'objectif est de proposer des temps de formation afin de prévenir le mal-être chez les exploitants agricoles. Ces acteurs sont en première ligne face à la souffrance psychique de certains agriculteurs. Ils y sont le plus souvent confrontés sur les exploitations dans le cadre de leurs missions de comptables, de banquiers, d'inséminateurs, d'agents des services vétérinaires, de membres ou salariés d'associations, de professionnels de coopératives, etc.

Notre objectif est de leur transmettre des clés afin de mieux déterminer le niveau de mal-être d'une personne et d'élaborer les pistes d'actions qui peuvent être envisageables en fonction des situations.

- A destination de professionnels salariés et bénévoles qui interviennent auprès des seniors, dans le cadre d'une formation de deux jours sur l'utilisation de l'outil « Autrement Dit » (AD).

Cet outil, construit autour de cartes situations et de cartes ressources, permet d'aborder la question du mal-être, dans le cadre d'ateliers animés par les personnes formées au cours de ces sessions. Elles ont donc pour objectif de former ces professionnels à l'utilisation de l'outil, mais également de les sensibiliser au repérage du mal-être, de la crise suicidaire, de valoriser et de renforcer leurs capacités d'intervention.

Site	Ville	Type d'intervention	Nombre		Intervenants
			Intervention	Participants	
MSA OPA 44	Pays de Retz	Formation	3	15	1 psychologue
MSA OPA 85	Châteaubriant	Formation	1	15	1 psychologue
MSA Autrement Dit	La Roche/Yon	Formation	1	15	1 psychologue
MSA OPA 44	Nantes	Formation	1	15	1 psychologue
MSA OPA 85	La Roche/Yon	Formation	4	30	1 psychologue
MSA AD	Nantes	Formation	1	15	1 psychologue
			13	105	

Actions de Réseau et de partenariats :

Nous sommes impliqués dans de nombreux réseaux et nous participons très régulièrement à des rencontres partenariales.

- Le réseau Monalisa qui agit pour lutter contre l'isolement des seniors
- Le Conseil Local de Santé Mentale de Nantes, dans lequel nous intervenons dans des commissions et dans le comité de pilotage.
- Le Plan Territorial de Santé Mentale de Loire Atlantique, dans lequel nous participons à des commissions
- Le groupe Santé Mentale du quartier du Breil à Nantes, qui rassemble des acteurs de terrain, associatifs et institutionnels.
- Le projet Ville Amie des Aînés à Saint Nazaire sur lequel nous intervenons pour la mise en place d'action ciblées.
- Le projet Ville Amie des Aînés à Nantes sur lequel nous intervenons dans la réflexion sur la mise en place du plan d'actions.
- Le Conseil départemental par le biais du projet En Corps en Jeu et du Conseil Départementale Insertion et dans une Commission Local d'Insertion.
- Le réseau REPERES 44 de recherche et de prévention du suicide, dont nous sommes membre fondateur et membre du bureau. Nous y sommes très investis aussi bien dans la coordination que dans les actions.
- La Convention Citoyenne de Nantes Métropole, avec une participation en qualité d'expert aux travaux de sur la thématique de l'isolement et de la santé psychique.
- Le Solidares'O qui rassemble différents acteurs de la solidarité sur le quartier Nantes Centre.
- Nous avons également de nombreuses rencontres relatives à la présentation, la construction et la mise en place de nos actions.

Conclusion

La singularité de cette année, est que notre association a débuté avec un nom et que nous la terminons sous un autre.

Le passage de Recherche et Rencontres à SOLIPSY est comme nous l'avons évoqué en introduction, une étape naturelle de notre évolution associative. L'essence de cette nouvelle identité et de cette nouvelle image, est puisée au cœur de ce qui fait notre objet associatif, dans les besoins des personnes que nous accompagnons au quotidien, dans les différentes actions que nous menons et dans leurs évolutions.

Au fil des années, nous avons toujours su faire preuve d'une grande capacité d'adaptation et la crise sanitaire que nous traversons nous a montré à quel point notre souplesse était proportionnelle à la solidité de notre structure. Après presque deux années de pandémie, nous pouvons sans rougir nous classer dans la catégorie des roseaux qui plient mais ne se rompent pas.

Notre association est à taille humaine, artisanale, accessible, chaleureuse, professionnelle, solide, innovante et réactive. Évidemment, face à des structures ou institutions plus importantes, nous pouvons paraître fragiles ou léger. Mais dans un environnement en pleine mutation, face à des crises, comme celle que nous vivons, notre flexibilité est une force qui facilite notre capacité de changement pour répondre aux besoins de Santé Psychique du plus grand nombre.

Ce qui fonde cet objet n'a jamais été autant d'actualité, l'isolement social et la souffrance psychique sont parmi les éléments principaux qui composent les déséquilibres de notre société et celui d'une partie de nos concitoyens. Nous avons tous expérimenté ces deux dernières années, pour nous même et pour les autres à quel point notre Santé physique, psychique et sociale pouvait être mise à mal et combien il était important de la préserver.

C'est dans cette optique et face à cette réalité que nous devons renforcer encore notre équipe et nos actions.

Augmenter notre surface d'intervention en repensant notre modèle d'accueil et élargir nos permanences sans rendez-vous, pour mieux accueillir les personnes qui nous sollicitent et accueillir de nouveaux publics.

Proposer de nouveaux dispositifs, comme la consultation spécifique et le groupe d'expression pour les jeunes de 18-25 ans qui va ouvrir début 2022. C'est un exemple éclairant de cette nécessité de sans cesse s'adapter. Il était urgent de répondre à un

besoin d'écoute et d'accompagnement pour cette population qui a été très durement éprouvée. Merci à la Mairie de Nantes de nous avoir fait confiance pour cette expérimentation en espérant qu'elle face ses preuves et se pérennise.

Construire des propositions innovantes d'aller-vers, comme les consultations de psychologues qui vont également ouvrir en 2022, dans quatre Espace Des Solidarités, dans le cadre de l'accompagnement des allocataires du RSA, avec le département de Loire Atlantique.

Les structures associatives ont cette richesse et cette souplesse de pouvoir proposer de nouvelles actions pour de nouveaux publics, de se transformer, d'innover et d'inventer.

Mais cela ne peut se faire solidement qu'à deux conditions : que cela ne soit pas à la place du droit commun, du service public hospitalier et extrahospitalier et que cela puisse s'inscrire dans le temps avec des modalités de financement qui permettent de faire de la prospective et non simplement de la réaction.

L'augmentation de nos moyens, pour l'accompagnement individuel et collectif, par des subventions pluriannuelles de fonctionnement et non par des financements au projet est une clé de la réponse aux besoins auxquels nous faisons face et qui s'annoncent toujours plus importants dans les années à venir.

La très grande majorité des personnes que nous accompagnons ne trouvent pas de réponse ou seulement partiellement dans une psychiatrie hospitalière ou libérale totalement saturée. Ne trouvent pas de réponse dans l'accompagnement à la santé psychique par des psychologues libéraux, par manque de moyens financiers. Et ne trouveront pas de réponse dans le dispositif d'accompagnement gratuit par un psychologue libéral « Mon Psy », trop restrictif dans son accès, dans son fonctionnement et qui ne peut garantir un accompagnement sur un temps suffisamment long, c'est une proposition d'entrée dans un dispositif mais pas suivi.

La Santé Psychique est un droit que nous devrions tous pouvoir revendiquer. Son accessibilité est un enjeu majeur aujourd'hui et pour les années à venir, pour une société moins stigmatisante, plus inclusive et donc plus juste.

Nous participons depuis 40 ans à ce combat et nous continuerons à répondre présent, avec les autres acteurs institutionnels, associatifs et privés, du social, du soin, de la santé, de l'insertion, de la solidarité, de la culture, du sport, pour être en mesure d'offrir un Accueil, un Accompagnement et une Sensibilisation à toutes les personnes qui souhaitent et ont besoin de prendre soin de leur Santé Psychique.