

De l'aide professionnelle pour aller mieux

À Nantes, l'association Recherche et rencontres œuvre à lutter contre le mal-être et prévenir le risque suicidaire.



Guillaume Baudouin, directeur de l'association Recherche et rencontres, et ses collaboratrices.

| PHOTO : QUEST-FRANCE

La semaine dernière était celle dite d'information sur la santé mentale. « **Bienvenue !** », lance Guillaume Baudouin, avenant directeur de l'association Recherche et rencontres, dans le hall d'accueil du local situé quartier du pont Saint-Mihiel, à Nantes. Un accueil chaleureux, une ambiance musicale, des dessins au mur, issus des ateliers d'expression proposés par la structure, et un texte poétique, où l'on peut lire : « *la vie ne vaut rien mais rien ne vaut la vie* », composent le décorum.

Depuis 1983, Recherche et rencontres reçoit sans rendez-vous et gratuitement toute personne en situation de fragilité, qu'elle met en relation avec un de ses trois psychologues professionnels. « **Il n'y a pas de cas type. Nous venons en aide autant aux gens souffrant d'isolement qu'aux familles endeuillées après le suicide d'un proche, pour lesquelles nous organisons des groupes de parole** », détaille Guillaume Baudouin.

Le Département propose également, aux allocataires du RSA, via les travailleurs sociaux, le recours à l'aide

du centre, lorsque le besoin s'en fait sentir, pour gonfler une estime de soi mise à mal.

Au Breil, un besoin d'écoute s'est ainsi fait ressentir, cette année, parmi la population de personnes âgées fréquentant le restaurant intergénérationnel. Une mission de repérage du mal-être a été mise en place.

« **Si on n'a pas noté de hausse des demandes d'aide en rapport avec la crise du Covid-19 avec autant d'interventions qu'en 2018, soit environ 200 par an** », Guillaume Baudouin précise que « **le risque suicidaire chez les seniors ne doit pas être occulté, le mal-être n'ayant pas d'âge. Nous sommes là pour l'accompagner.** »

L'association, reconnue d'utilité publique, recrute des bénévoles, formés à l'écoute pour assurer des permanences.

Recherche et rencontres, 23, rue Adolphe-Moitié, à Nantes, permanences sans rendez-vous le mercredi et le jeudi, de 14 h à 18 h, tél. 02 40 08 08 10. **Sur Internet** : recherche-et-rencontres-nantes.org